

CARTES “JE ME SOUVIENS”

Pourquoi ces cartes sont essentielles ?

Les enfants TDAH/DYS apprennent mieux lorsqu'ils prennent conscience de leurs progrès. Ces cartes leur permettent de noter ce qu'ils retiennent après une séance d'apprentissage, en valorisant leurs réussites et en identifiant les stratégies qui les aident à avancer.

Comment utiliser ses cartes ?

À la fin d'une leçon ou d'un exercice, l'enfant remplit une carte avec : une chose qu'il a apprise sur lui, un mot qu'il retient, une difficulté rencontrée, et comment il l'a surmontée. Cela l'aide à mieux structurer sa pensée, renforcer sa confiance et trouver des méthodes adaptées à son apprentissage.

Une chose importante que j'ai apprise

Je me souviens de :



Une difficulté que j'ai rencontrée et comment je l'ai surmontée

Je me souviens de :



Un mot ou une idée que je retiens

Je me souviens de :



Quelque chose que j'ai trouvé intéressant ou amusant

Je me souviens de :



Une question que je me pose encore

Je me souviens de :

