

EXEMPLE D'ACTIVITES ADAPTEES AU CHEMIN DE VIE

Pourquoi cette fiche est essentielle ?

Chaque enfant a une façon unique d'apprendre et de s'épanouir. Cette fiche aide à proposer des activités adaptées à son chemin de vie, en respectant ses besoins et son mode de fonctionnement naturel. En alignant les activités avec son énergie, il développe plus facilement ses compétences et son bien-être.

Comment utiliser cette fiche ?

Identifiez le chemin de vie de votre enfant, puis explorez les activités recommandées pour lui. Encouragez-le à tester différentes options et à observer celles qui lui procurent du plaisir et de la motivation. Cet outil permet d'accompagner son développement de manière fluide et naturelle.

EXEMPLE D'ACTIVITES

ADAPTEES AU CHEMIN DE VIE DE VOTRE ENFANT



CHEMIN DE VIE 1, 4, 8, 22 : BESOIN DE STRUCTURE ET D'OBJECTIFS

- ☐ Jeux de construction (Lego, Kapla) pour organiser et planifier.
- ☐ Résolution d'énigmes et jeux de logique pour stimuler la réflexion.
- ☐ Activités avec des responsabilités
- ☐ Création de plannings et listes de tâches pour structurer le quotidien.

CHEMIN DE VIE 2, 6, 9, 33 : BESOIN DE CONNEXION ET D'EMOTION



- ☐ Jeux de rôle et d'imagination (théâtre, mise en scène de contes).
- ☐ Activités collaboratives (cuisine en famille, projets de groupe).
- ☐ Création artistique : peinture, musique, modelage pour exprimer leurs émotions.
- ☐ Moments d'échange et de discussion (cercle de parole, journaling).

CHEMIN DE VIE 3, 5, 7, 11 : BESOIN DE LIBERTE ET DE CREATIVITE

- ☐ Expériences scientifiques et jeux d'exploration pour nourrir leur curiosité.
- ☐ Activités en plein air (randonnée, jeux d'aventure, sport libre).
- ☐ Écriture libre, scrapbooking, création de BD pour canaliser l'imagination.
- ☐ Exercices de méditation et de respiration pour canaliser leur énergie.

