

MES BESOINS ET COMMENT TU PEUX M'AIDER

Pourquoi c'est important ?

- ✓ Permet aux enfants d'exprimer leurs besoins de manière claire sans frustration.
- ✓ Aide les parents à mieux comprendre ce qui fonctionne ou bloque dans la relation.
- ✓ Un outil de discussion à compléter ensemble pour améliorer le quotidien.

Comment remplir ces fiches ?

- ✓ L'enfant écrit ou dessine ses besoins dans chaque section.
- ✓ Les parents prennent le temps de lire et d'en discuter avec lui.
- ✓ Ces fiche peuvent être mise à jour régulièrement selon l'évolution des besoins de l'enfant.

A LA MAISON,
J'ai besoin de :



QUAND J'APPRENDS,
J'ai besoin de :



QUAND JE SUIS TRISTE
OU EN COLERE,
J'ai besoin de :

