

# CHECKLIST DES PETITES VICTOIRES

Pourquoi cette Checklist est essentielle ?

Les enfants TDAH et DYS rencontrent souvent des défis quotidiens qui peuvent sembler anodins aux autres mais représentent de réels efforts pour eux. Cette checklist des petites victoires leur permet de visualiser leurs progrès, de renforcer leur confiance en eux et de cultiver une motivation positive.

Comment l'utiliser ?

Chaque jour, l'enfant coche ses petites victoires pour visualiser ses progrès. Encouragez-le à s'auto-évaluer, valorisez chaque effort et transformez cette checklist en un rituel motivant. L'objectif est de renforcer sa confiance en lui tout en rendant les réussites visibles et encourageantes.

# LES VICTOIRES

S'HABILLER AVEC  
SUPERVISION



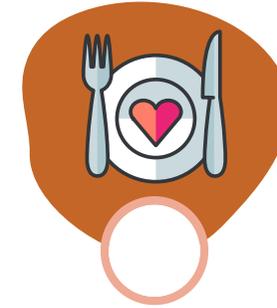
SE BROSSER LES  
DENTS AVEC AIDE



RANGER SES  
CHAUSSURES ET  
SON MANTEAU



METTRE LA TABLE  
COMPLETE



RANGER SA  
CHAMBRE AVEC AIDE



AIDER A PLIER LES  
PETITS VETEMENTS



RECONNAITRE MON  
PRENOM A L'ECRIT



PREPARER MON  
CARTABLE AVEC  
SUPERVISION

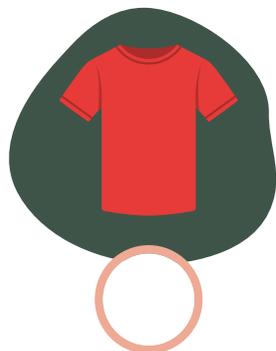


RECOMPENSE :



# LES VICTOIRES

S'HABILLER SEUL



SE BROSSER LES  
DENTS ET LES  
CHEVEUX



PREPARER UN PETIT  
DEJEUNER SIMPLE



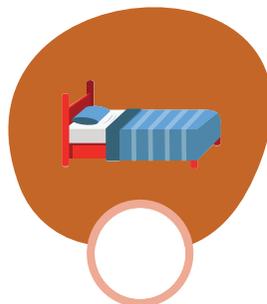
RANGER SA  
CHAMBRE SEUL



NETTOYER LES  
MIETTES APRES LES  
REPAS



COMMENCER A  
AIDER A FAIRE SON  
LIT



FAIRE SES DEVOIRS  
AVEC SUPERVISION



RANGER SON  
CARTABLE SEUL

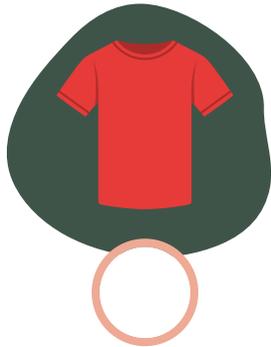


RECOMPENSE :



# LES VICTOIRES

CHOISIR SES VETEMENTS  
SELON LA METEO



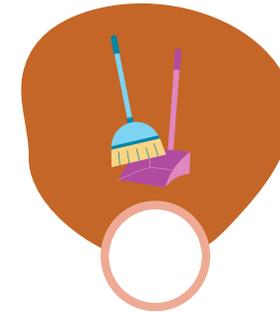
PREPARER SON SAC  
DE SPORT



FAIRE SA TOILETTE  
COMPLETE



PASSER UN COUP DE  
BALAIS



FAIRE SON LIT TOUS  
LES MATINS



VERIFIER SON  
AGENDA



FAIRE SES DEVOIRS  
SEUL AVEC  
SUPERVISION  
LEGERE



INVITER UN AMI ET  
ORGANISER UN JEU



RECOMPENSE :

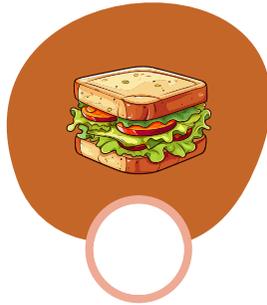


# LES VICTOIRES

GERER SON HYGIENE  
SEUL



PREPARER UN REPAS  
SIMPLE



RANGER SES  
AFFAIRES



FAIRE UNE MACHINE  
A LAVER AVEC AIDE



SORTIR LES  
POUBELLES



ORGANISER SON  
EMPLOI DU TEMPS



FAIRE SES DEVOIRS  
SANS RAPPEL



RESOUDRE LES  
CONFLITS PAR UNE  
DISCUSSION



RECOMPENSE :

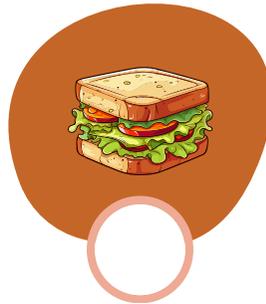


# LES VICTOIRES

GERER SON BUDGET  
ARGENT DE POCHE



PREPARER DES  
REPAS SIMPLES  
COMPLET



ORGANISER SA  
CHAMBRE ET SES  
AFFAIRES



FAIRE LES COURSES  
AVEC UNE LISTE



PRENDRE EN  
CHARGE UNE PARTIE  
DES REPAS



PLANIFIER SES  
REVISIONS SEUL



GERER SES DEVOIRS  
SANS INTERVENTION



GERER SES  
RESPONSABILITES  
(RDV)



RECOMPENSE :

