

# CARTES “JEU DU DIALOGUE MAGIQUE”

## Pourquoi ces cartes sont essentielles ?

Les enfants TDAH/DYS peuvent avoir du mal à formuler leurs pensées et à interagir sereinement avec les autres. Ces cartes leur fournissent des phrases simples et structurées pour mieux communiquer, exprimer leurs besoins et favoriser des échanges respectueux et fluides.

## Comment utiliser ces cartes ?

Chaque carte propose une situation courante avec une phrase magique à utiliser.

L'enfant peut choisir une carte pour s'entraîner à exprimer ses pensées de manière posée et efficace. Ce jeu l'aide à adopter des réflexes de communication bienveillante et à mieux gérer les échanges au quotidien.

Je ressens...



Phrase magique :  
Je ressens [Emotion] parce que

Je veux dire quelque chose



Phrase magique :  
Je voudrais parler, est-ce que tu peux m'écouter ?

J'ai besoin de ...



Phrase magique :  
J'ai besoin de [demande], s'il te plaît.

Je montre que j'écoute



Phrase magique :  
Je te regarde et je t'écoute

Je répète pour vérifier



Phrase magique :  
Si j'ai bien compris, tu dis que...

Je pose une question



Phrase magique :  
Tu peux m'expliquer encore ?

Je respire avant de répondre

Phrase magique :  
Je prends une grande respiration et je parle calmement.



Je m'excuse si besoin



Phrase magique :  
Je suis désolé(e), je voulais pas te faire de la peine.